



賽馬會精準防控早發性糖尿病計劃  
Jockey Club Precision Prevention Programme  
on Young Onset Diabetes

2026年4月24日 (星期五)  
下午1時15分 - 1時45分

## 講座系列

# 糖尿病飲食原則



陸蕙華小姐  
加拿大註冊營養師

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club  
Charities Trust

主辦機構：



可掃描以下  
QR Code  
或連接參加



正視糖尿病 亞洲糖尿病基金會