



賽馬會精準防控早發性糖尿病計劃  
Jockey Club Precision Prevention Programme  
on Young Onset Diabetes

2025年4月30日 (星期三)  
下午1時15分 - 1時45分

## 講座系列

# 壓力管理與 社會支持



陳頌恩博士  
心理學家

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club  
Charities Trust

主辦機構：



可掃描以下  
QR Code  
或連接參加



正視糖尿病 亞洲糖尿病基金會